

Compétition du 20/11/2021 à Blanquefort

Ce week-end du 20 et 21 Novembre 2021, la Ligue de Nouvelle-Aquitaine et la Fédération Française de Force ont organisés les Championnats de France de Powerlifting et de Bench Press qui avaient lieux à Blanquefort.

Notre Présidente, Martine PARFAIT était présente et a brillamment réalisé de belles barres :

- En Master 3 (- de 57) réalise un sans faute avec 110 kg en Flexions, 62,5 kg au Développé Couché (échoue de peu a 65) et valide toutes ses barres au Soulevé de Terre avec 130 kg. Au total elle réalise 302,5 kg et se hisse à la 1^{er} place du podium au total et remporte la 3^e place à l'indice toutes catégories.

De plus parmi la Ligue de Normandie étaient présent également Nathalie FERAUD et Michael BERNARD (Président de la Ligue de Normandie) :

- En Master 2 (-57), Nathalie FERAUD prend la 1^{er} place du podium au total et à l'indice avec 120/87,5/135 et un total de 342,5 kg
- Michael BERNARD qui a fait sa compétition chez les Open (-74) termine également 1^{er} au total et à l'indice avec 220/190/200 pour un total de 610 kg

Félicitations a ces trois athlètes qui ont effectuer de très beaux résultats. Merci également à la Ligue de Nouvelle-Aquitaine et la Fédération Française de Force pour l'organisation de cette compétition.



Martine PARFAIT à gauche, Nathalie FERAUD au milieu et Michael BERNARD à droite

