

Compétition du 28/11/2021 à Rai

Et hop, une nouvelle compétition réalisait pour les athlètes de la Force Athlétique Caennaise, en cette occasion, trois de nos athlètes se sont déplacés à Rai pour le Championnat Régional de Développé Couché de Normandie.

Dans le 1^{er} groupe de passage :

- Marc HENRY Master 4 (-66 kg) valide 80 kg et 85 kg mais échoue malheureusement à 90 kg. Pas grave il se qualifie tout de même pour les Championnats de France de Développé Couché avec 15 points d'avance sur les minimas. Avec ses barres, il termine sur la première place du podium et donc champion de Normandie.

Dans le 2^e groupe chez les jeunes :

- Benoît BRONSARD valide également 80 kg puis 85 kg mais rate sa 3^e barre à 87,5 kg. Il termine champion de Normandie chez les Juniors en -66 kg et sera 3^e à l'indice toutes catégories Juniors.
- Troisième et dernier athlètes, SIMON Antoine Junior (-74 kg) reconfirme son record avec une deuxième barre à 105 kg mais échouera sur sa 3^e à 107,5 kg (décidément la 3^e barre est maudite pour tout le monde!!!). Il termine champion de Normandie et réalise le meilleur total à l'indice chez les Juniors toutes catégories.

Un grand merci au club de Rai pour avoir organisé ces Championnats Régionaux et merci aux arbitres de s'être déplacé et d'avoir gérer la compétition. Prochaine compétition de Développé Couché le 12 et 13 Février pour les Championnats de France.

