

Championnat de France de Développé Couché 12-13 Février 2022 à Beuzeville

Ce week-end du 12 au 13 Février 2022 se tenait le Championnat de France de Développé Couché Classique et Handisport qui avait lieu à Beuzeville en Normandie au Club d'Attitude Fitness.

Le club de la Force Athlétique Caennaise était représenté par notre athlète Marc qui avait réussi à se qualifier lors du Championnat régional de Développé Couché qui avait lieu à Rai en Novembre 2021.

Marc HENRY dans le groupe des Master 4 n'a pas brillé par sa performance ce week-end en ayant effectué 80 kg en première barre et en ayant échoué à 85 kg en 2^e et 3^e barre. Un résultat qui se comprend au vu du peu de récupération entre cette compétition et celle qui avait lieu à Le Trait le 23 Janvier dernier. Mais également des suites de quelques douleurs ressenties deux semaines avant le Championnat.

Malgré cela, Marc termine 3^e chez les Master 4 -66kg derrière Serge SORCI qui effectue 90 kg en 2^e barre et Claude SITRUK qui effectue 128 kg et bat son propre record de France.



1^{er} Claude SITRUK : 125/128/128

2^e Serge SORCI : 87,5/90/92,5

3^e Marc HENRY : 80/85/85

Encore une fois merci au club d'Attitude Fitness, à la Ligue de Normandie et à la Fédération Française de Force pour l'organisation et le déroulement de cette belle compétition.