

Championnats de France Masters Beuzeville 11 et 12/09/2021

Direction Beuzeville pour l'équipe Masters de la Force Athlétique Caennaise pour participer aux Championnats de France Masters attendus depuis si longtemps.

C'est dans la salle de sport d'Attitude Fitness que s'est déroulait cette compétition et qui organisait avec l'aide de la Ligue de Force de Normandie pour la toute première fois une compétition de Force Athlétique.

Samedi 11/09/2021, début de la compétition à 10 heure avec le groupe des Masters Femmes, au terme de cette matinée, nos deux athlètes réalise de belles performances. Notre présidente, Martine PARFAIT athlète en Master 3 – de 57 kg termine 2^e avec 75 kg en Flexion, 47,5 kg au Développé Couché et va chercher sans rien lâcher 122,5 kg au Soulevé de Terre, avec un total de 245 kg elle se fait battre par sa concurrente de longue date Lydie GROUET (80/58/122,5).

Régine Billard Master 3 en – de 72 kg termine également en seconde position avec une Flexion à 72,5 kg, un Développé Couché à 35 kg et un Soulevé de Terre à 107,5 qu'elle n'a pue aller chercher plus lourd des suites d'une douleur dans les lombaires. Avec un total à 215, elle termine sur la deuxième marche du podium derrière Daisy BLONDAN (100/70/130).

Dimanche 12/09/2021, après un léger retard dans la matinée des Master 1 Hommes, les Masters 3 et 4 Hommes débutent leur compétition, à la fin notre athlète Marc HENRY Master 4 en – de 66 kg termine 1^{er} pour sa première compétition Nationale en Master 4. Avec un total de 353 kg (115 kg en Flexion, 88 kg au Développé Couché et 150 kg au Soulevé de Terre) il se place sur la 1^{er} marche du podium avec un sans faute sur ses barres et avec un nouveau record de France au Développé Couché.

Félicitation aux athlètes pour leurs médailles, un grand merci à Attitude Fitness, aux bénévoles et la Ligue de Force de Normandie pour l'organisation de cette compétition et merci également aux compétiteurs pour s'être déplacé et nous avoir donner un beau spectacle pour ces Championnats de France.



Petite photo de l'équipe à la fin du Championnat.