

## Résumé Championnats de France Jeunes, 14-15-16/05/2022 à St-Germain-en-Laye

Du 14 au 16 mai 2022 se tenait les Championnats de France Junior et Subjunior à St-Germain-en-Laye en région Parisienne.

Pour cette occasion, deux athlètes représentant la Force Athlétique Caennaise étaient présents lors de cette compétition.

Dans un premier temps, dimanche 15 mai avait lieu la compétition des Juniors hommes. Jules GEOFFROY -66 kg faisaient son tout premier Championnat de France.

Après une perte de poids difficile, il parvient tout de même à atteindre la catégorie de -66 kg et passe la pesée avec 65,82 kg. Vient ensuite l'échauffement puis le passage au Squat où il réalise un sans faute avec 177,5/185/190. C'est au Développé Couché que les choses se gâtent où Jules réalise 107,5 puis 115 mais échoue à 120 kg alors que l'objectif était 125 kg. Il réalise tout de même une très belle performance au Soulevé de Terre avec 220/232,5/238, dernière barre qui sera record de France pendant quelques minutes avant que son adversaire Yann Puget ne le détrône avec 238,5 kg. Avec un total très satisfaisant de 543 kg, il finit 6<sup>e</sup> de France en -66 kg Juniors et un niveau Europe.

Viens ensuite le tour d'Enzo KLEIN de faire sa première compétition national lundi 16 mai en Sujunior -66 kg.

Un début de match qui commence bien avec un sans faute pour le Squat avec 132,5/140/147,5 soit 2,5 kg de plus que prévu et une médaille de bronze au Squat. Vient ensuite le Développé Couché où Enzo perd quelques kilos par rapport à la charge prévu (100 kg) mais valide tout de même 97,5 kg et également une médaille de bronze. C'est au Soulevé de Terre que le podium s'éloigne définitivement avec une première barre très dur a 150 kg et deux échecs à 155 kg. Au total, Enzo obtiendra une 4<sup>e</sup> place avec 395 kg et une bonne expérience pour sa toute première compétition en Championnat de France.

Un grand merci à la FFForce, à la Ligue de Force d'Île de France et à la Team Costoc pour l'organisation de cette compétition.

Et bravos aux athlètes.