

Championnats de France Master, 17-18-19/06/2022 Beuzeville

Retour sur les Championnats de France Master qui se sont déroulés à Beuzeville dans l'Eure à Attitude Fitness.

Comme d'habitude nos trois Masters Martine, Régine et Marc n'ont pas manqué l'occasion de participer à ce Championnat.

Masters femmes :

- En Master 3 -57 kg, Martine PARFAIT se bat vaillamment contre son adversaire de longue date Lydie en validant 77,5 kg en Flexions de jambes mais ratant de justesse 80 kg. Elle valide ensuite 50 kg au Développé Couché avec aisance mais rate 52,5 kg, au Développé Couché 2,5 kg ça change tout !. Et enfin elle fait un sans faute au Soulevé de Terre avec 125 kg qu'elle a batailler jusqu'au bout pour la faire décoller du sol. Avec un total à 252,5 kg, elle obtient la médaille d'argent. Bravo à elle.
- En Master 3 -69 kg, Régine BILLARD fait un sans faute en Flexions avec 62,5/67,5 et 70 kg qu'elle est aller chercher loin, puis valide 35 et 37,5 kg au Développé Couché mais ne fait pas sa troisième barre pour se préserver et garder des forces pour le Soulevé de Terre. A celui-ci, elle validera uniquement 102,5 kg et ratera 107,5 kg a deux reprises. Avec un total à 210 kg, elle obtient la médaille d'or face à son adversaire Daisy qui rate malheureusement ses trois barres au Développé Couché et qui est donc disqualifier.

Master hommes :

- Marc HENRY, -66 kg Master 4 commence bien la compétition avec une Flexion validée a 122,5 et tente un record de France en 3^e barre à 128 kg qu'il réussira à remonté mais qui ne sera pas valider pour non descente. Il valide par la suite 80 et 85 kg au Développé Couché mais ratera de peu 88,5 en record de France pour sa 3^e barre. Enfin, il valide 152,5 kg au Soulevé de Terre mais également 157,5 kg mais qui sera refusée pour faute technique. Il obtient la 1^{er} place avec un total à 360 kg.

Félicitations à ces trois athlètes qui ont fait de beaux résultats malgré des fortes chaleurs jusqu'à 37° par moment. Merci beaucoup à la salle d'Attitude Fitness, à la Ligue de Normandie et à la Fédération Française de Force pour avoir organiser cette compétition.