

Compétition interne du club

Pour ce test interne au sein du club, quatre de nos compétiteurs ont participé. Trois compétiteurs en Force Athlétique et un en Développé Couché.

En Force Athlétique, des résultats prometteurs pour Marion ATTELY (Senior en + de 84 kg) qui se classe en National 2 avec un total de 350 kg (130 kg en Flexion, 67,5 kg en Développé Couché et 152,5 kg en Soulevé de Terre). Encore un effort de 10 kg et elle pourra se qualifier en National et aller au Championnat de France lors d'une compétition officielle.

Des résultats encourageants également pour nos athlètes Masters avec Hugues MARIE (Master 3 en – de 83 kg) qui se positionne en Régional avec un total de 342,5 kg (110 kg en Flexion, 92,5 kg en Développé Couché et 140 kg en Soulevé de Terre).

Marc HENRY (Master 4 en – de 66 kg) lui reconferme sa National avec un total de 337,5 kg (110 kg en Flexion, 82,5 kg en Développé Couché et 145 kg en Soulevé de Terre).

Enfin en Développé Couché uniquement des suites d'une blessure pour Antoine SIMON (Junior en – de 74 kg) qui fait un résultat correct avec 97,5 kg et un échec à 100 kg.

Il faudra attendre la prochaine compétition officielle pour officialiser ces résultats.

La matinée se termine avec une photo de nos compétiteurs et de nos entraîneurs.

