

## Article, compétition du 20 Juin 2021 à Saint-Lô

Le dimanche 20 Juin 2021 se tenait la compétition qualificative de la Ligue de Normandie pour les prochains championnats de France.

Trois athlètes en lice pour la Force Athlétique Caennaise en Force Athlétique. Marion ATTELY en (-84 senior), Antoine SIMON en (-74 junior) et Gregory FONTAINE en (-93 junior) :

- Antoine valide en Flexions un beau 135 kg et bat son précédent record de 15 kg, il passe pour la première fois la barre des 100 kg au Développé Couché et fait 180 kg au Soulevé de Terre (20 kg de plus par rapport à Octobre), il pulvérise son total avec 415 kg contes 375 lors de la 1ère compétition de la saison.
- Grégory assure 155 kg en Flexions, juste 5 kg de moins qu'avant le confinement, il passe 95 kg au Développé Couché et bat son record, il égalisera sa meilleure barre au Soulevé de Terre avec 180 kg. Avec 430 kg, il réitère son meilleur total.
- Et enfin, cerise sur le gâteau pour l'équipe, Marion se qualifie pour les Championnats de France Open en – de 84 kg à Port La Nouvelle en Juillet. Pour sa 2ème compétition de la saison, elle explose son records au total avec 367,5 kg contre 330 kg lors de sa première prestation. Elle validera 140 kg en Flexions contre 120 kg en Octobre dernier. Elle effectuera 67,5 kg au Développé Couché et passera 160 kg au Soulevé de Terre contre 140 kg la 1ère fois. Avec 367,5 kg au total, elle explose son ancien record de 37,5 k. Nous lui souhaitons une bonne préparation et rendez-vous le 17 Juillet.

Merci à l'organisation du Stade St Lois, au juges et arbitre, à tous ses bénévoles et au public de cette belle manifestation post confinement. Cela fait du bien de se retrouver.

