

## Résultats compétition du 24/09/2022 à Saint-Lô

Première compétition post vacances d'été qualificative pour les Championnats de France.

Au total sept athlètes de la Force Athlétique Caennaise ont participer dont quatre faisant leur première compétition.

Tout d'abord, dans le 1<sup>er</sup> groupe (Subjunior et Juniors) :

- En Subjunior, Yanis HOCINE participe à sa première compétition en -83 kg, avec une beau match il réalise 140 kg en Flexion de jambes, passe la barre symbolique des 100 kg au Développé Couché et fait 180 kg au Soulevé de Terre. Avec un total de 420 kg il obtient le niveau Régional 1 et est a seulement 10 kg du niveau National, il obtient également la 2<sup>e</sup> place à l'indice des Subjunior.
- En Junior, pour sa première compétition également, Robin MAUGER (-59 kg) rate de peu sa qualification pour les France avec 130 kg en Flexions, 87,5 kg au Développé Couché, 160 kg au Soulevé de Terre et un total de 377,5 kg (à 12,5 kg des nationaux).
- Mathis COUTANTIC, Juniors -66 kg fait 170 kg en Flexions, 97,5 kg au Développé Couché et 180 kg au Soulevé de Terre. Avec un total à 447,5 kg il obtient le niveau Régional 1 pour sa première compétition de Force Athlétique, bravo à lui.
- Dernier Junior, Jules GEOFFROY (-74 kg) réussi sa qualification France avec une barre à 207,5 kg en Flexions, 127,5 kg au Développé Couché et 252,5 kg au Soulevé de Terre pour un total de 587,5 kg. Il obtient également la première place à l'indice chez les Juniors.

Ensuite, dans le 2<sup>e</sup> groupe (Seniors et Masters) :

- En Senior, Ariel BERTIN ne réussi pas à battre ses records personnels pour cette compétition, il réalise 105 kg en Flexions, 80 kg au Développé Couché et 125 kg au Soulevé de Terre. Il obtient un niveau Régional 3 avec un total à 310 kg en -66 kg.
- Pour sa première compétition lui aussi, Aurélien JOURDAN, senior -83 kg réalise 130 kg au Flexions, un sans faute au Développé Couché avec 85 kg et également un sans faute au Soulevé de Terre avec 162,5 kg. Total 377,5 kg et un niveau Régional 2.
- Et pour finir, en Master 4, Marc HENRY -66 kg se qualifie pour les France Master avec 125 kg en Flexions, 80 kg au Développé Couché et 155 kg au Soulevé de Terre. Total 360 kg et une 2<sup>e</sup> place à l'indice Master.