

Compétition du 23 Janvier 2022 à Le Trait

Petit retour sur le Championnat de Normandie de Force Athlétique qui avaient lieu au CHM Le Trait ce dimanche 23 Janvier 2022.

C'est avec joie que le club de la Force Athlétique Caennaise à amener cinq de ses athlètes pour ce Championnat.

- Dans le 1^{er} plateau (groupe des Seniors), deux athlètes, le 1^{er} en catégorie -66 kg Ariel BERTIN qui a battu tous ses records avec 95 kg en Flexion, 77,5 kg au Développé Couché et 115 kg au Soulevé de Terre pour un total de 287,5 kg et obtient le titre de Champion de Normandie.
- Chez les Seniors également, Kévin DORVIDAL chez les -74 kg bat lui aussi tous ses records personnels avec 150 kg en Flexion, 92,5 kg au Développé Couché et passe la barre symbolique des 200 kg au Soulevé de Terre. Avec un total de 442,5 kg (17,5 kg de plus que la dernière compétition) il obtient le niveau Régional 2 et la 1^{ère} place du podium, bravo à lui pour ces résultats.

On continu avec le 2^e plateau (groupe des Master et des Jeunes) :

- D'abord chez les Masters, Marc HENRY, Master 4 en -66 kg se qualifie haut la main aux Championnats de France Master malgré de petits bobos. Il bat tout de même son record en Flexion avec 125 kg et fera 82,5 kg au Développé Couché et 140 au Soulevé de Terre. Il obtient lui aussi la 1^{ère} place de podium.
- Dans le groupe 2, chez nos jeunes athlètes, Hugo LEPETIT pour sa toute première compétition chez les Subjuniors (-83 kg) effectuée avec une très grande aisance technique et physique 95 kg en Flexion, 57,5 kg au Développé Couché et 115 kg au Soulevé de Terre pour un total de 267,5 kg soit 27,5 kg de plus que lors des entraînements à deux semaines de la compétition ! Avec un sans faute et un niveau Régional 3, il finit lui aussi Champion de Normandie.
- Enfin cerise sur le gâteau, parmi les Juniors, Jules GEOFFROY en -66 kg passe sa qualification au Championnats de France Jeunes et obtient même le niveau Collectif France qui lui permettra de faire des stages avec l'équipe de France. Il bat tous ses records malgré la légère perte de poids avec 180 kg en Flexion (190 kg réussi facilement mais manque d'amplitude), 112,5 kg au Développé Couché et 220 kg au Soulevé de Terre. Avec un total de 512,5 kg, il bat son record de 22,5 kg et prend la 1^{ère} place du podium, félicitations.

Félicitations à tous nos athlètes qui ont réalisé de belles performances, merci au club organisateur du Club Haltérophilie Musculation Le Trait d'avoir organisé cette compétition et merci aux arbitres de s'être déplacés pour le déroulement de la compétition.

Enfin pour conclure cette journée, Antoine SIMON a réussi son examen pratique d'arbitrage et a donc obtenu son diplôme d'arbitre régional, bravo à lui.





Antoine et Jules à la fin de la compétition



Antoine qui obtient son diplôme d'arbitre aux côtés de Bruno COGENT de Chriss Fitness (au centre) et de Bernard GEFFROY de FA Rai (à droite)