

## Article de presse, compétition du 25 Octobre 2021 à Saint-Lô

Dimanche 25 Octobre 2020, première compétition de Force Athlétique de la saison 2020-2021 pour la région de Normandie (Premier Pas).

Au terme d'une journée entière, la compétition se termine et les résultats sont présents chez les 11 athlètes de Caen.

Tout d'abord, de bonnes performances pour les athlètes réalisant leur toute première compétition :

- LEMIERE Ariane se classe en Nationale 2 chez les seniors de – de 52 kg avec un total de 270 kg (95 kg en Flexion de jambes, 50 kg au Développé Couché et 125 kg au Soulevé de Terre.
- ATTELY Marion se classe également en Nationale 2 chez les seniors de + de 84 kg avec un total de 330 kg (120/ 70/ 140)
- LEPETIT Hugo en Cadet réalise une belle prestation et obtient une note de 18/20 pour la posture et un total de 140 kg (50/ 35/ 60)
- SIMON Antoine valide toutes ses barres et se classe en Régionale chez les juniors en – de 74 kg avec un total de 375 kg (120/ 95/ 160)
- BERTIN Ariel valide également toutes ses barres et se classe en Départementale chez les seniors de – de 66 kg avec un total de 257,5 kg (77,5/ 75/ 105)
- Enfin BARON Dimitri anciennement compétiteur du Développé Couché se classe Départementale chez les senior de – de 74 kg avec un total de 342,5 kg (110/ 102,5/ 130)

De très bon résultats aussi chez nos athlètes ayant déjà réalisé une ou plusieurs saisons de Force Athlétique :

- BILLARD Régine confirme sa place en Nationale 1 chez les Master 3 de – de 72 kg avec un total de 214,5 kg (70/ 37,5/ 110)
- FONTAINE Gregory se place en Régionale en Junior de – de 83 kg avec un total de 432,5 kg (160/ 92,5/ 180)
- MARIE Hugues se classe en Régionale chez les Master 3 de – de 83 kg avec un total de 345 kg (105/ 95/ 145) malgré quelques geste techniques à corriger
- HENRY Marc confirme lui aussi sa place en Nationale 1 chez les Master 4 de – de 66 kg avec un total de 362,5 kg (120/ 90/ 152,5), il n'a plus qu'à continuer sur sa lancé pour réaliser un nouveau record de France au Flexion et au Développé Couché

Enfin pour la pratique du Développé Couché uniquement :

- MBARGA Raphaël se classe en Régionale chez les – de 74 kg avec un Développé a 130 kg battant ainsi son record personnel mais échouera sur une barre a 135 kg.

C'est avec des remerciements et des applaudissements de la part de chacun pour les résultats obtenues mais aussi pour les organisateurs du Stade St-Lois d'avoir mis en place cette compétition que ce fini cette journée. Il faudra attendre fin Novembre pour les Départementale pour voir l'évolution des performances chez nos athlètes. Malheureusement moins d'une semaine après cette 1<sup>ere</sup> compétition les annonces du gouvernements sur un second confinement laisse peu d'espoir pour nos athlètes sur un éventuel maintien de la saison en cour.